

↙ Irreale Gefühle ↘

Defizitäre Anlagen	Minusgepolte Gefühle	Plusgepolte Gefühle	Reale Gefühle
Defizit an Durchsetzungs-fähigkeit	Gefühl von Ärger	Zorn, Aggression	Gefühl von Kraft und Vita-lität, Gefühl, ener-getisch aufgeladen zu sein
Defizit an Eigenwert und wirtschaftlichen Fähigkei-ten	Minderwertigkeitsgefühl Gefühl von Neid	Prestigegefühl	Gefühl, wertvoll zu sein
Defizit an Ausdrucksfähig-keiten, an intellektuellen Fähigkeiten und Lernfähig-keiten	Gefühl der Beengung Gefühl	Gefühl, sich besser als an-dere ausdrücken zu kön-nen, Gefühl, intelligenter als andere zu sein	Gefühl, einen freien Akti-onsradius zu haben, Ge-fühl, alles verstehen zu können, wenn man es ver-stehen will
Defizit an eigener Identität und an Geborgenheit	Depressive Gefühle (in Extremform: Melancholie) sich ungeborgen fühlen	Hochgefühle (in Extrem-form: Manie), mütterliche Gefühle (im Sinne von glu-ckenhaftem Bemuttern)	Gefühl, Identitätsgefühl
Defizit an Selbstverwirkli-chung, an Handlungsfähig-keit	(innerer) Hass	Stolz	Gefühl, selbstbewusst zu sein
Defizit an der Fähigkeit, sein eigenes Wesen zu zei-gen	Gefühl der Abhängigkeit	Gefühl, angepasst, anstän-dig zu sein	Gefühl, körperlich und seelisch sauber zu sein
Defizit, Schönheit und Äs-thetik zu schaffen	Ekelgefühl	Gefühl, schöner und ge-schmackvoller als andere zu sein	Gefühl, schön zu sein
Defizit an Harmonie	Disharmonie, Gefühl der Dissonanz, Unstimmigkeit	(kompensatorisches) Har-moniegefühl	Harmonie, Zufriedenheit
Defizit nach einem eige-nen Konzept und nach ei-genen Vorstellungen le-ben zu können	Gefühl von Ohnmacht, Ge-fühl, unter Druck zu ste-hen	Macht	Gefühl, sich seiner selbst mächtig zu sein, Macht über sich selbst und sei-nem Denken zu haben
Defizit an Sinnfindung	Gefühl der Sinnlosigkeit	Gefühl, Sinn gefunden zu haben (und ihn auch an-deren vermitteln <i>zu müs-sen</i>)	Gefühl, einen Sinn zu ha-ben
Defizit an eigenen Lebens-rechten	Schuldgefühle, Schamge-fühle	(neurotisches) Gefühl, ständig im Recht zu sein (neurotisches) Verantwortungsgefühl	Reales Rechtsgefühl, reales Verantwortungsge-fühl
Defizit an Freiheit und Un-abhängigkeit, an Abwech-slung	Gefühl der Unfreiheit, Ge-fühl von Nervosität, Aufre-gung und Unruhe, Span-nungsgefühl	Überlegenheitsgefühl	Gefühl, frei und unabhän-gig zu sein

Defizitäre Anlagen	Minusgepolte Gefühle	Plusgepolte Gefühle	Reale Gefühle
Defizit in der Fähigkeit, Hintergründe aufzudecken, alte Maßstäbe und Ideale aufzulösen und Alternativen zu entwickeln	Angst, Unsicherheit, Schwäche	Zuversicht, Hoffnung, Sehnsucht	Reale Hoffnung, Vertrauen, Ganzheitsgefühl

Originaltext Hermann Meyer, Die Gesetze des Schicksals, die Befreiung von unbewussten Zwängen, Seite 50-52, Goldmann Verlag, 1. Auflage 12/92, ISBN-10 3442121426