

## Beispiel Polarität – ihre Minus- und Pluspole von Anlagen

Minuspol	Ganzheit	Pluspol
Durchsetzungsschwach	<b>Durchsetzungsfähigkeit</b>	Angreifer, Eroberer, Held
Mangel an Eigenwert	<b>Eigenwert</b>	Prestige
Nicht redegewandt	<b>Kommunikationsfähigkeit</b>	Rhetoriker
Mangel an eigener Identität	<b>Eigene Identität</b>	Identität im Rahmen der patriarchalen Gesellschaft
Handlungsblockade	<b>Handlungsfähigkeit</b>	Der Manager
Mangelnde Kritikfähigkeit	<b>Kritikfähigkeit</b>	Der Kritiker
Kontaktarmut	<b>Kontaktfähigkeit</b>	Konventionelle Kontakte
Fremdbestimmt, Anhänger eines Gurus	<b>Eigener Weg</b>	Fremdbestimmer, Guru
Der Ungebildete	<b>Bildung</b>	Der konventionelle Gebildete
Schuldgefühl	<b>Rechtsfähigkeit</b>	Strafe
Nicht emanzipiert	<b>Fähigkeit zur Emanzipation</b>	Feministin, Hausmann
Angst	<b>Fähigkeit, Alternativen zu finden</b>	Sucht

*Eine Ausführung charakteristischer Anlagen und Fähigkeiten die im Menschen existieren und welche er im Laufe seines Lebens, mit mehr oder weniger Erfolg lernen darf zu entfalten.*

### Fähigkeiten

Durchsetzungsfähigkeit  
Selbstbehauptung  
Entfaltung der eigenen Triebe

Abgrenzung- und  
Genussfähigkeit  
wirtschaftliche Fähigkeiten  
**Fähigkeit**, sich abzusichern  
**Fähigkeit**, einen realen Eigenwert zu entwickeln

Kommunikationsfähigkeit  
technische Fähigkeiten  
**Fähigkeit**, sich einen eigenen Aktionsradius zu schaffen  
**Fähigkeit**, sich frei zu bewegen

**Fähigkeit**, Zärtlichkeit zu schenken und zu empfangen  
**Fähigkeit**, Geborgenheit zu schaffen und zu vermitteln  
**Fähigkeit**, zu fühlen  
**Fähigkeit**, sich in andere einzufühlen  
**Fähigkeit**, die Stimme des Lebens zu hören  
**Fähigkeit**, seine eigene Identität zu entdecken

**Fähigkeit** zur Selbständigkeit  
schöpferische Fähigkeit  
sexuelle Fähigkeiten  
Orgasmusfähigkeit  
Handlungsfähigkeit

Managementfähigkeiten  
unternehmerische Fähigkeiten

Wahrnehmungs- und Beobachtungsfähigkeit  
analytische Fähigkeit  
diagnostische Fähigkeit  
Kritikfähigkeit  
**Fähigkeit**, Gefühle zu zeigen  
Anpassungsfähigkeit  
**Fähigkeit**, sein Wesen in seiner Arbeit auszudrücken  
Reinlichkeit

Kontaktfähigkeit  
Partner- und Begegnungsfähigkeit  
Friedensfähigkeit  
erotische Fähigkeit  
**Fähigkeit**, einen eigenen Geschmack zu entwickeln und auszudrücken

Beziehungsfähigkeit  
**Fähigkeit**, sich zu binden  
**Fähigkeit** Pläne und Konzepte zu entwickeln

**Fähigkeit**, sich eine eigene Meinung zu bilden  
**Fähigkeit** eigene Vorstellungen zu entwickeln  
**Fähigkeit**, den eigenen Weg zu gehen

**Fähigkeit**, Macht über sich selbst zu gewinnen

**Fähigkeit**, ein eigenes Lebensprogramm zu entwerfen und danach zu leben

**Fähigkeit** zur Toleranz  
Einsichtsfähigkeit  
**Fähigkeit** zur eigenen Sinnfindung  
**Fähigkeit**, eine eigene Weltanschauung und Lebensphilosophie zu entwickeln  
**Fähigkeit** zur ständigen Weiterbildung  
**Fähigkeit**, sich selbst zu fördern und zu beglücken

**Fähigkeit**, die eigenen Rechte zu entdecken und durchzusetzen  
**Fähigkeit**, Verantwortung zu übernehmen  
**Fähigkeit**, eigene Ziele zu entwickeln  
**Fähigkeit**, nach den Lebensgesetzen zu leben  
**Fähigkeit**, seine Berufung wahrzunehmen

**Fähigkeit**, sich zu emanzipieren und zu befreien  
**Fähigkeit** zur Unabhängigkeit  
**Fähigkeit**, seine Freizeit zu gestalten

**Fähigkeit** zur Mitbestimmung  
**Fähigkeit**, für Abwechslung zu  
sorgen  
**Fähigkeit**, Phantasie zu  
entwickeln

**Fähigkeit**, Überkommenes  
aufzulösen  
**Fähigkeit**, Alternativen zu  
entwickeln

**Fähigkeit**, Verantwortung zu  
praktizieren  
**Fähigkeit**, Hintergründe  
aufzudecken, zu entlarven