

Gebet um die Wunder im Alltag

HERR, ich bitte um Vertrauen, Energie, Kraft für den Alltag,
und dass ich meine innere Balance halten kann.

Unterstütze mich darin, dass ich meine unbrauchbaren Glaubensgrundsätze erkenne und transformiere.
Lehre mich die Kunst der kleinen Schritte.

Mach' mich sinnreich und lass mich sinnvoll im täglichen Vielerlei
meine Energie und Kraft aufrichtig, ausgewogen und wohldurchdacht bewahren.
Mach mich erfindungsreich, um im auftretenden „Chaos“ rechtzeitig
meine Erkenntnisse und Erfahrungen zu notieren, von denen ich betroffen bin.

Ich bitte Dich mich darin zu unterstützen, dass ich klar erkenne was vorrangig ist,
und dass ich weiß, wie ich mich jederzeit zu verhalten habe.
Dazu freundlich, souverän, diszipliniert und maßvoll bin,
auf, dass ich elegant, zielbewusst und freudig durchs Leben schreite.

Ich bitte dich um Erkenntnis und Einsicht, dass ich die wundervollen,
mich beglückenden täglichen Erlebnisse erkenne,
ich die Zeit meines Tagesablaufes sachlich und vernünftig einteile und
ich dabei auf Lichtblicke und Höhepunkte achte und
mir die Zeit für Besinnung, Erholung und kulturelle Freude nehme.

Hilf mir, das Nächstliegende so gut wie möglich zu tun.
Schenke mir die klare Erkenntnis, dass das Leben
auch Fehlschläge, Hürden und Behinderungen beinhalten darf,
dass Misserfolge und Rückschläge
eine selbstverständliche hilfreiche Zugabe zum Leben sind,
durch die ich lernen, wachsen und reifen darf.

Bitte, schicke mir im rechten Augenblick jemand,
der den Mut hat, mir die Wahrheit in Liebe zu sagen.

Ich bitte Dich mich darin zu unterstützen, Freundschaften die
auf gegenseitiger Wertschätzung beruhen und von gegenseitigem Vertrauen
getragen werden, zu erhalten und zu pflegen.
Das ich immer freigewählte begeisternde Menschen,
anregende Verhältnisse zwischen Gleichgesinnten, um mich habe.

Verleih mir die nötige Eingebung, im rechten Augenblick mein Mitgefühl und meine Warmherzigkeit
fließen zu lassen, mit oder ohne Worte, zur rechten Zeit, am richtigen Ort.

Mach aus mir einen Menschen,
der einem Segelschiff mit Tiefgang gleicht.
Damit ich elegant manövrieren und
vertrauensvoll mit dem Fluss des Lebens gleite,
um auch die zu erreichen, die ‚unten‘ sind.

Bewahre mich vor der trügerischen Angst,
ich könnte das Leben versäumen.

Gib mir das, was ich brauche.
Lass mich das, was ich von dir erhalte – erkennen und annehmen.
Unterstütze mich darin, dass ich das „Erhaltene“ zu diesem Zeitpunkt
verkräften und akzeptieren kann.

Unterstütze mich darin, zuversichtlich und freudvoll
mein Dasein lebendig zu gestalten, schenke und leite mich an -
das Gefühl der Freude zu empfinden, Gelassenheit zu spüren, Begeisterung zu fühlen.

HERR, lehre mich die Kunst der kleinen Schritte. Amen.

Ihr könnt Herr, Gott, Universum, Buddha – egal welcher Begriff für euch „Sinn“ ergibt/macht – selbst wählen
– ich persönlich bevorzuge „Herr“ als Anrede. Viel Freude beim Lesen!
ute weiss-ding, Wortwahl folgend meinem Verständnis – nach Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944), französischer Schriftsteller und Flieger –

Das Original von Antoine de Saint-Exupéry

Ich bitte nicht um Wunder und Visionen, Herr,
sondern um die Kraft für den Alltag.
Lehre mich die Kunst der kleinen Schritte.

Mach mich findig und erfinderisch,
um im täglichen Vielerlei und Allerlei rechtzeitig
meine Erkenntnisse und Erfahrungen zu notieren,
von denen ich betroffen bin.

Mach mich griffsicher in der richtigen Zeiteinteilung.
Schenke mir das Fingerspitzengefühl,
um herauszufinden, was erstrangig und
was zweitrangig ist.

Lass mich erkennen, dass Träume nicht weiterhelfen,
weder über die Vergangenheit noch über die Zukunft.
Hilf mir, das Nächste so gut wie möglich zu tun und
die jetzige Stunde als die wichtigste zu erkennen.

Bewahre mich vor dem naiven Glauben,
es müsste im Leben alles glatt gehen.
Schenke mir die nüchterne Erkenntnis,
dass Schwierigkeiten, Niederlagen, Misserfolge, Rückschläge
eine selbstverständliche Zugabe zum Leben sind,
durch die wir wachsen und reifen.

Erinnere mich daran, dass das Herz oft gegen
den Verstand streikt.
Schick mir im rechten Augenblick jemand,
der den Mut hat, mir die Wahrheit in Liebe zu sagen.

Du weißt, wie sehr wir der Freundschaft bedürfen.
Gib, dass ich diesem schönsten,
schwierigsten, riskantesten und zartesten
Geschenk des Lebens gewachsen bin.

Verleihe mir die nötige Phantasie,
im rechten Augenblick ein Päckchen Güte,
mit oder ohne Worte,
an der richtigen Stelle abzugeben.

Mach aus mir einen Menschen,
der einem Schiff mit Tiefgang gleicht,
um auch die zu erreichen,
die «unten» sind.

Bewahre mich vor der Angst, ich könnte das Leben versäumen.
Gib mir nicht, was ich mir wünsche,
sondern was ich brauche.
Lehre mich die Kunst der kleinen Schritte!