

Bedürfnisliste

- Abgrenzung
- Absicherung
- Abwechslung
- Achtsamkeit
- Aktivität
- Akzeptanz
- Alleinsein
- Analysieren
- Anerkennung
- Anregung
- Ästhetik
- Aufmerksamkeit
- Ausgeglichenheit
- Austausch
- Authentizität
- Autonomie
- Bedeutung
- Begeisterung
- Beitrag
- Bewegung
- Kreativität
- Kultur
- Lachen
- Leichtigkeit
- Leidenschaft
- Leistung
- Lernen
- Liebe
- Nähe
- Mitbestimmung
- Muße
- Mut
- Natur
- Nähe
- Neugier
- Nostalgie
- Offenheit
- Ordnung
- Partnerschaft
- Pflichtbewusstsein
- Privatsphäre
- Produktivität
- Respekt
- Beziehung
- Bei mir sein
- Beschäftigung
- Bildung
- Distanz
- Ehrlichkeit
- Eindeutigkeit
- Einklang
- Emotionen
- Engagement
- Experimentieren
- Erholung
- Familie
- Feiern
- Freiheit
- Freizeit
- Freude
- Freundschaft
- Fürsorge
- Geborgenheit
- Risiko
- Rückmeldung
- Ruhe
- Sauberkeit
- Schlaf
- Schönheit
- Schutz
- Selbstachtung
- Selbständigkeit
- Selbstbestimmung
- Selbsterkenntnis
- Selbstverwirklichung
- Selbstvertrauen
- Sexualität
- Sicherheit
- Sinn
- Spaß
- Spiel
- Spiritualität
- Sorglosigkeit
- Spontaneität
- Struktur
- Teilhaben
- Gelingen
- Gemeinschaft
- Genuss
- Gesundheit
- Gleichberechtigung
- Gleichgewicht
- Glück
- Harmonie
- Hilfe
- Humor
- Identität
- Individualität
- Innerer Frieden
- Intimität
- Inspiration
- Klarheit
- Kompetenz
- Kontakt
- Kooperation
- Kraft
- Toleranz
- Trauern
- Träumen
- Unterhaltung
- Verantwortung
- Vernunft
- Verständnis
- Vertrauen
- Vorsorge
- Wachstum
- Weiterentwicklung
- Wertschätzung
- Zugehörigkeit
- Zusammenarbeit

Info: Diese Zusammenstellung habe ich vor längerer Zeit beschrieben, woher weiß ich leider nicht mehr, ich bitte daher um Nachsicht, falls jemand die Liste wiedererkennt. Sie war einfach treffend gut, danke. Auch erhebt diese Liste keinen Anspruch auf Vollständigkeit.